

# Thema's voor het Seizoensgesprek



Als gespreksvoerder kies je zelf het thema voor het Seizoensgesprek. Dit hangt af van je persoonlijke voorkeur en de mensen die je uitnodigt. Een gesprek met buurtbewoners zal waarschijnlijk een ander thema hebben dan een gesprek met mensen van buiten de buurt. Hier zijn een paar voorbeelden ter inspiratie:

## Het Seizoen

De symbolische betekenis van de seizoenen is iets dat voor bijna iedereen herkenbaar is. Het kan helpen om lastige of ingewikkelde onderwerpen op een eenvoudige manier bespreekbaar te maken. Elk seizoen heeft namelijk een eigen thema dat we als uitgangspunt kunnen nemen:

- Lente staat voor een nieuw begin. Bijvoorbeeld: "Wat zou jij graag opnieuw willen proberen?"
- Zomer gaat over energie en actie. Bijvoorbeeld: "Wat zou je deze zomer graag willen aanpakken of doen?"
- Herfst draait om nadenken en veranderen. Bijvoorbeeld: "Waar wil je mee stoppen of wat wil je anders gaan doen?"
- Winter staat voor rust en loslaten. Bijvoorbeeld: "Wat wil je deze winter loslaten of achter je laten?"

## Maatschappelijke trends

- Kloof tussen arm en rijk. Hoe kunnen we solidair blijven met elkaar ondanks het groeiende verschil tussen arm en rijk door economische vooruitgang?
- Politieke spanningen en maatschappelijke verdeling. Hoe kunnen we als gemeenschap bijdragen aan een vreedzamere wereld, bijvoorbeeld in gebieden zoals de Gazastrook? Welke veranderingen zien we in de politiek, waarover maken we ons zorgen en waarover juist niet?

- Klimaatverandering. Welke acties kunnen we ondernemen om de gevolgen van klimaatverandering te verminderen en onze buurt duurzamer te maken? Hoe kunnen we elkaar inspireren en ondersteunen om milieubewust te leven?
- Diversiteit en inclusie. Hoe kunnen we onze buurt inclusiever maken en ervoor zorgen dat iedereen zich welkom voelt? Welke manieren kunnen we vinden om verschillen te respecteren en de diversiteit in onze gemeenschap te vieren?
- Wat is voor mij zingeving? Hoe gaan we om met geluk en identiteit in een tijd van robotisering en automatisering? Welke activiteiten en bezigheden kunnen ons helpen om meer voldoening en betekenis in ons leven te vinden?